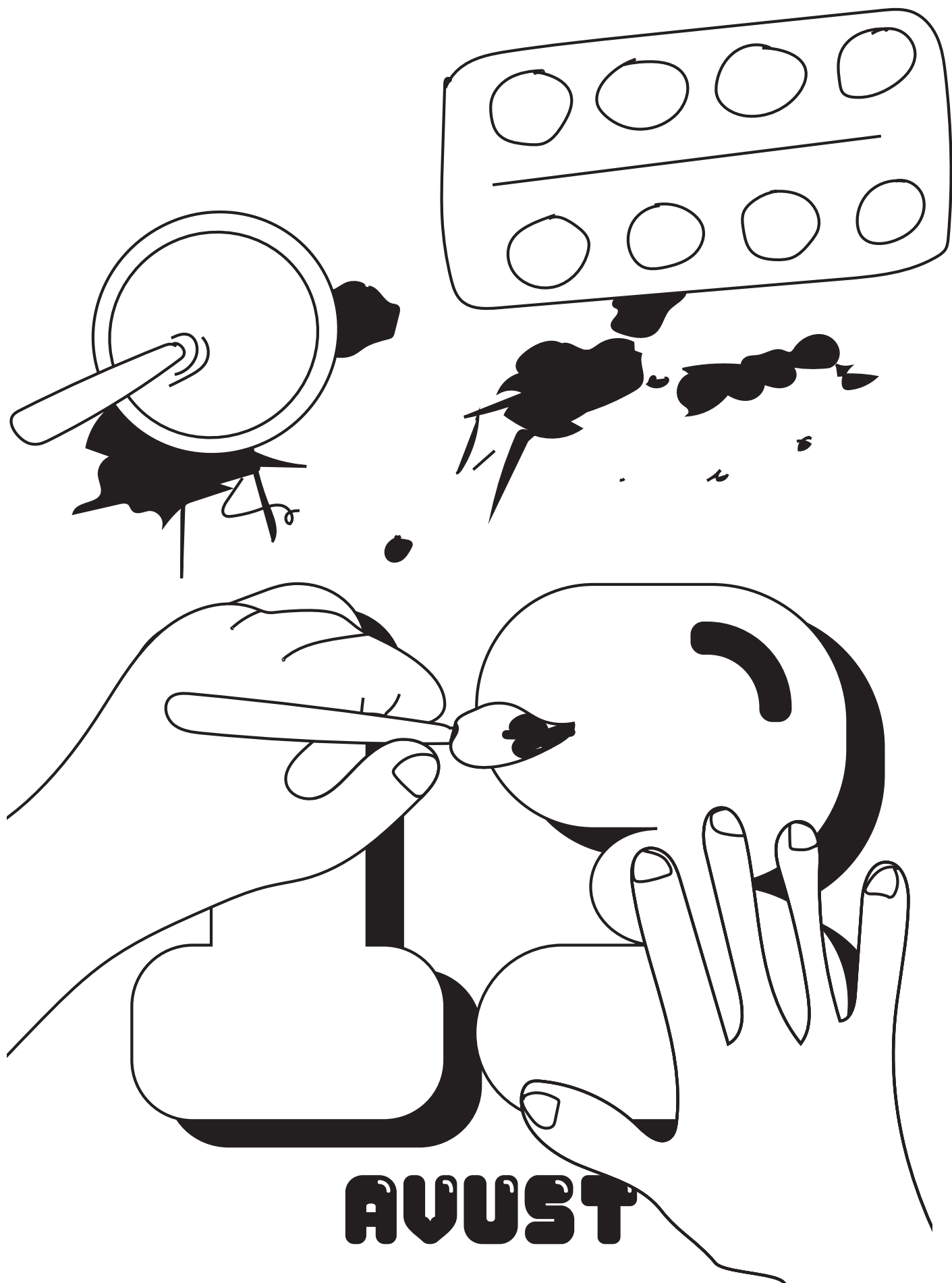


Oz è il Di da las sanestreras e dals sanestrers

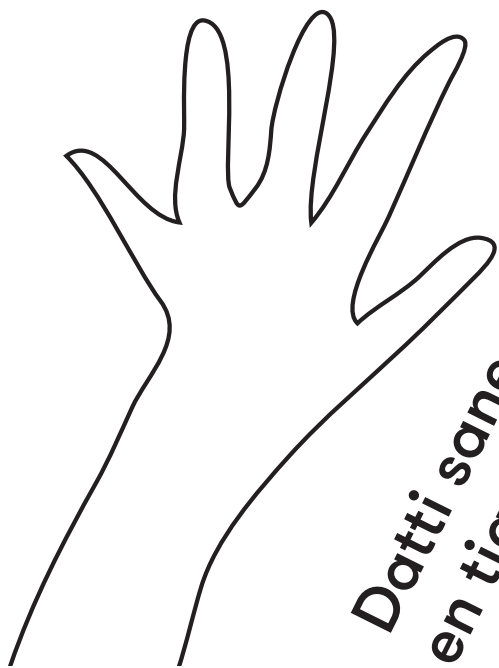


Il Di da las sanestreras e dals sanestrers

Cun tge maun scrivas ti? Cun tgenin malegias ti? E cun tgenin vai meglier da tagliar? Cun il dretg u il sanester? Ils blers umans fan questas chaussas cun il maun dretg, els èn dretgers. Sche ti scrivas, malegias, taglias e bittas ina balla il pli gugent cun il maun sanester, lura es ti sanestrera u sanestrer e quest di è spezialmain per tai! L'American Dean R. Campbell ha inventà quest di l'onn 1976 per far ina fin a faussas ideas sur da personas che dovran pli gugent il maun sanester. Pli baud crajeva la gliעד che esser sanestrera u sanestrer saja insatge nausch ch'ins stoppia correr. Uschia han probablmain voss tats e vossas tattas stuì emprender da scriver cun il maun dretg, era sch'i fiss stà pli simpel per els da scriver cun il maun sanester. Oz san ins che tuts dus è normal. I sa mussa cun ils onns tge maun ch'insatgi preferescha.

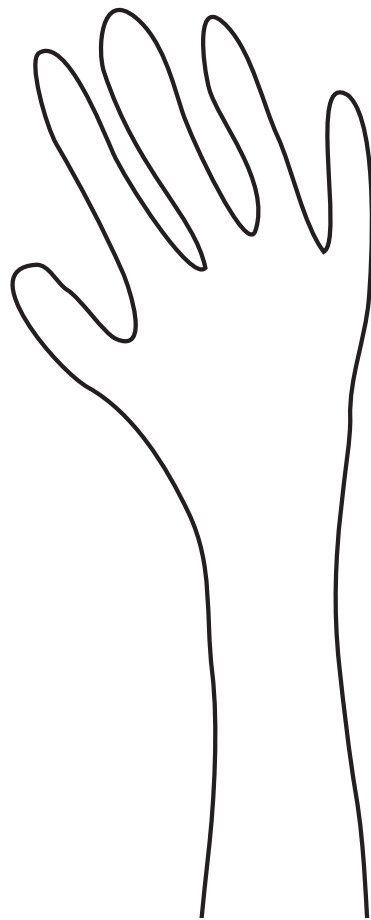
In poppin mida anc giu ils mauns per tschiffar ses giugarets u outras chaussas. Cura ch'el ha circa 1 onn, ha el in maun preferì e cun circa 3 onns na mida el betg pli giu il maun ed ins vesa, sch'el è sanestrer u dretger.

Sanestreras e sanestrers famus èn per exempel il pictur artist Pablo Picasso, il chantadur Justin Bieber, il giugader da ballape Lionel Messi, la modera-tura Oprah Winfrey e la chantadura Pink. Cura che ti vesas la proxima giada ina fotografia u in video da questas personas, guarda bain cun tge maun ch'ellas tegnan il microfon u l'utensil da scriver!



Datti sanestreras u sanestrers en tia famiglia?

Tge chaussas sas ti far cun tuts dus mauns tuttina bain?



Gieu da posts

Quai fatsch jau cun sanester!

Quai fatsch jau cun sanester – quai din ins per tudestg, sch'insatge è fitg simpel da far. Uschè simpel forsa ch'ins vegn era da far quai cun il maun ch'è pli debel. Vul dir, sche ti es dretgera u dretger e ti sas far las chaussas era cun il maun sanester, lura èsi simpel per tai.

Quant grev èsi però da scriver per exempel cun il maun sanester?

Fa ina giada in pèr chaussas dal mingadi cun tshel maun. Per exempel sfegliar en in cudesch u tagliar cun la forsch cun il maun sanester. E quant grev èsi da far tut questas chaussas cun il maun dretg, sche ti es sanestrera u sanestrer?

Prenda per ina giada tes maun «debel».



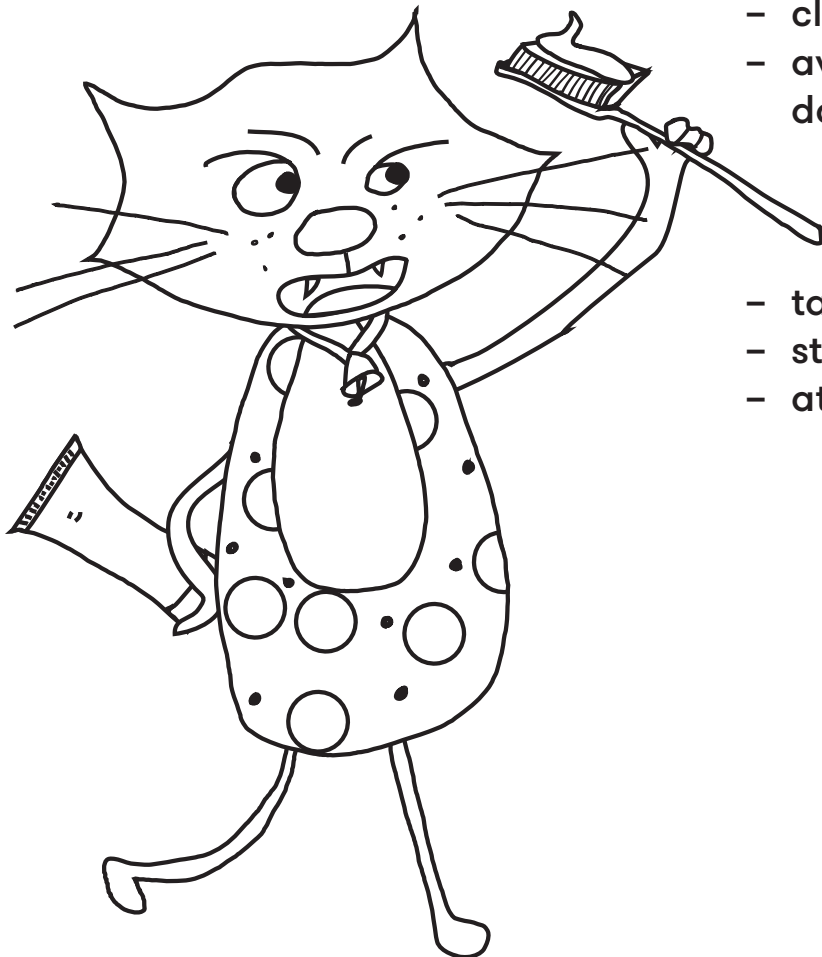
Post

Mida tes maun

1

Noss mund è in mund da dretgeras e dretgers. Cunquai ch'il maun dretg è il maun ferm da la gronda part da la gliעד, èn bleras chaussas da noss mintgadi fatgas per dretgeras e dretgers. Per exempel ina forsch usuala u ils viertgels da las buttiglias da PET. Per dretgers vai bler meglier da duvrar quests utensils che per sanestreras u sanestrers.

Emprova ina giada da far intginas chaussas cun tes maun sanester. Sche ti es sanestrera u sanestrer, emprova da far ellas cun tes maun dretg.



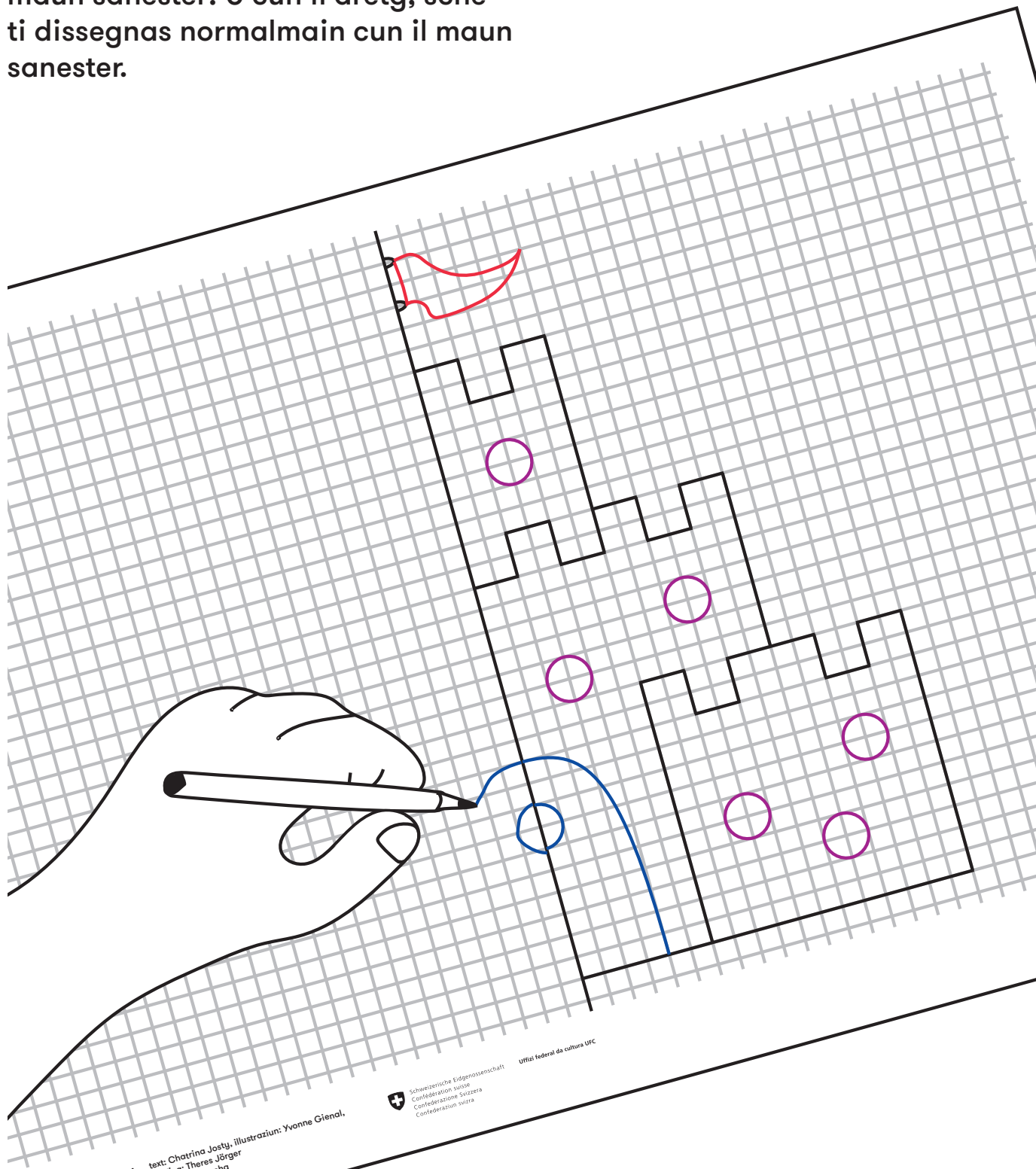
- lavar ils dents
- nettegiar la maisa
- far in puzzle mo cun il maun sanester
- far si chavels
- dar il maun ad ina persuna
- far urden
- prender giu il viertgel d'in jogurt
- sfegliar en in cudesch
- dar ballaplimas u tennis
- bittar ina balla
- scriver insatge al computer (seser sin il maun dretg e scriver mo cun il maun sanester)
- avrir ina buttiglia da PET
- derscher aua en in magiel (attenziun: prender aua freida!)
- malegiar cun il penel
- cleger flurs
- avrir in pac chips u ursets da gumma

- tagliar cun il cuntè
- stritgar paintg sin il paun
- atgnas activitads

Post Spievlar las furmas

2

Cumplettescha la vart che manca.
Spievla las furmas. Dissegna cun tes
maun sanester! U cun il dretg, sche
ti dissegnas normalmain cun il maun
sanester.



KIDSFITSCH
Lia Rumantscha

text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gienal,
grafica: Theres Jörger
© Lia Rumantscha

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

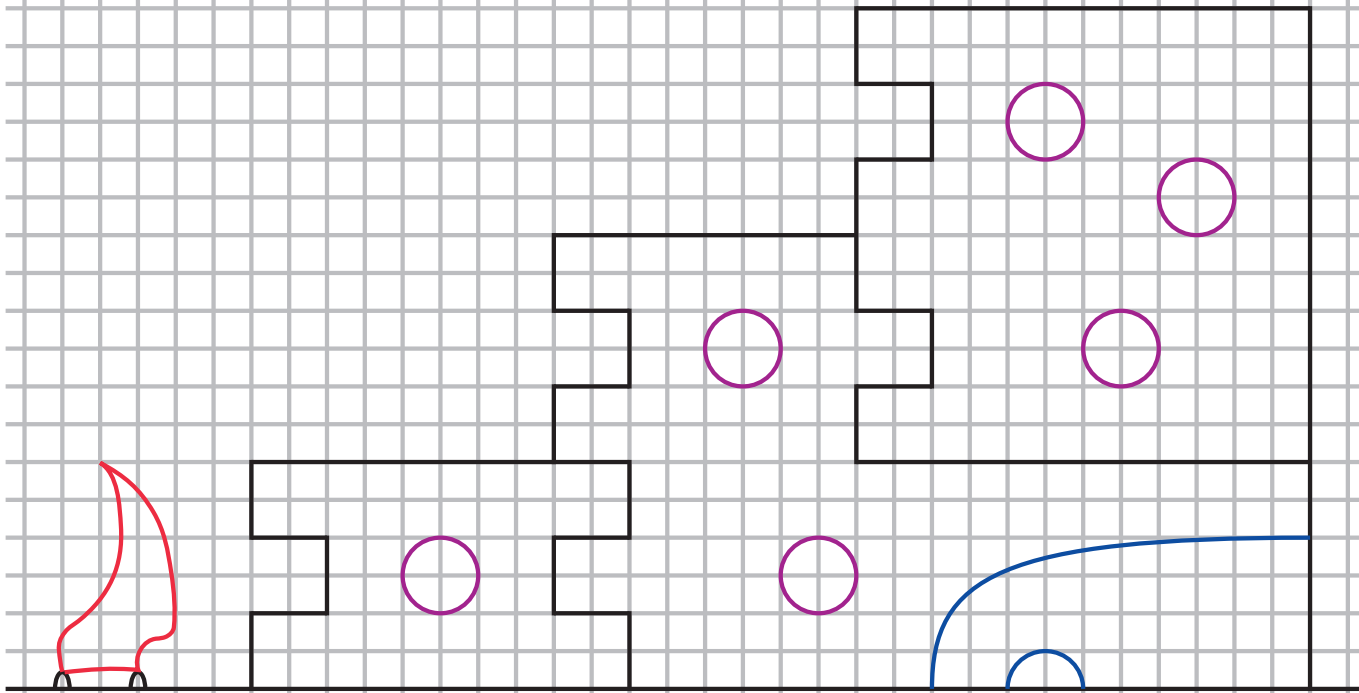
Uffiz federal da cultura UFC

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gienal,
grafica: Theres Jörger
© Lia Rumantscha

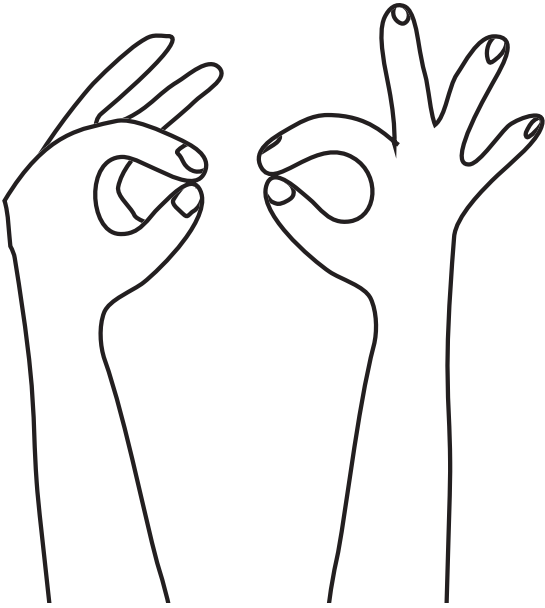
KIDSFITSCH
Lia Rumantscha

Uffiz federal da cultura UFC



Post Detta sperta!

3



Gieu 1: Confusiun totala!

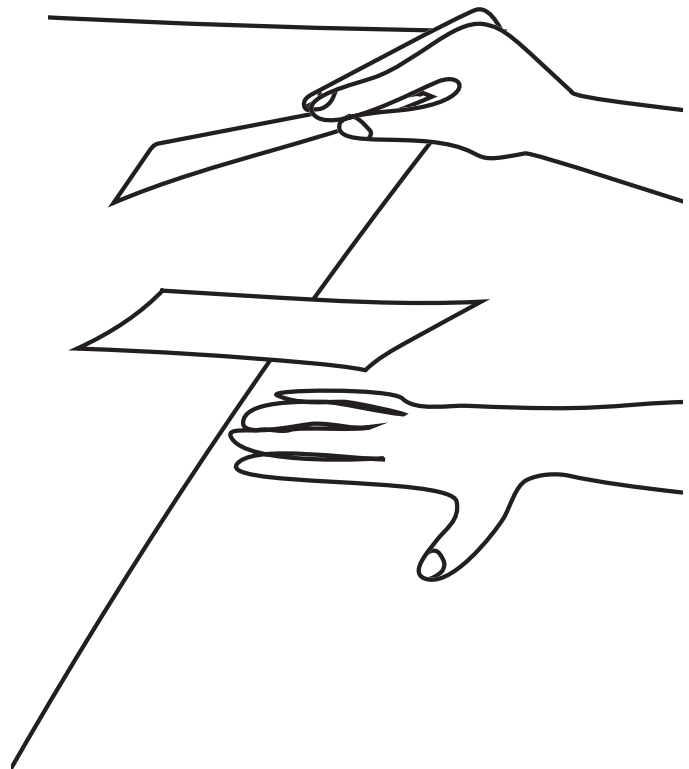
Cumenza cun il maun sanester: il polesch tippa in det suenter l'auer, el passa dal det mussader enfin al det pitschen e puspè enavos. L'emprim mo plaun, alura adina pli spert. Il medem gieu fas ti uss era cun il maun dretg.

Anc pli interessant vegni, sch'il maun sanester fa in'otra successiun ch'il maun dretg. Vul dir, il maun sanester tippa l'emprim il det mussader, il maun dretg percunter cumenza cun il det pitschen.

Gieu 2: Tschiffa il plattin!

Metta il plattin da biera* a l'ur da la maisa. Dà cun tia detta in pitschen stumpel da sutensi. Il plattin siglia en l'aria. Emprova da tschiffar el. Sche quai reussescha cun in plattin, alura segir era cun dus u trais plattins. E cun il maun sanester?

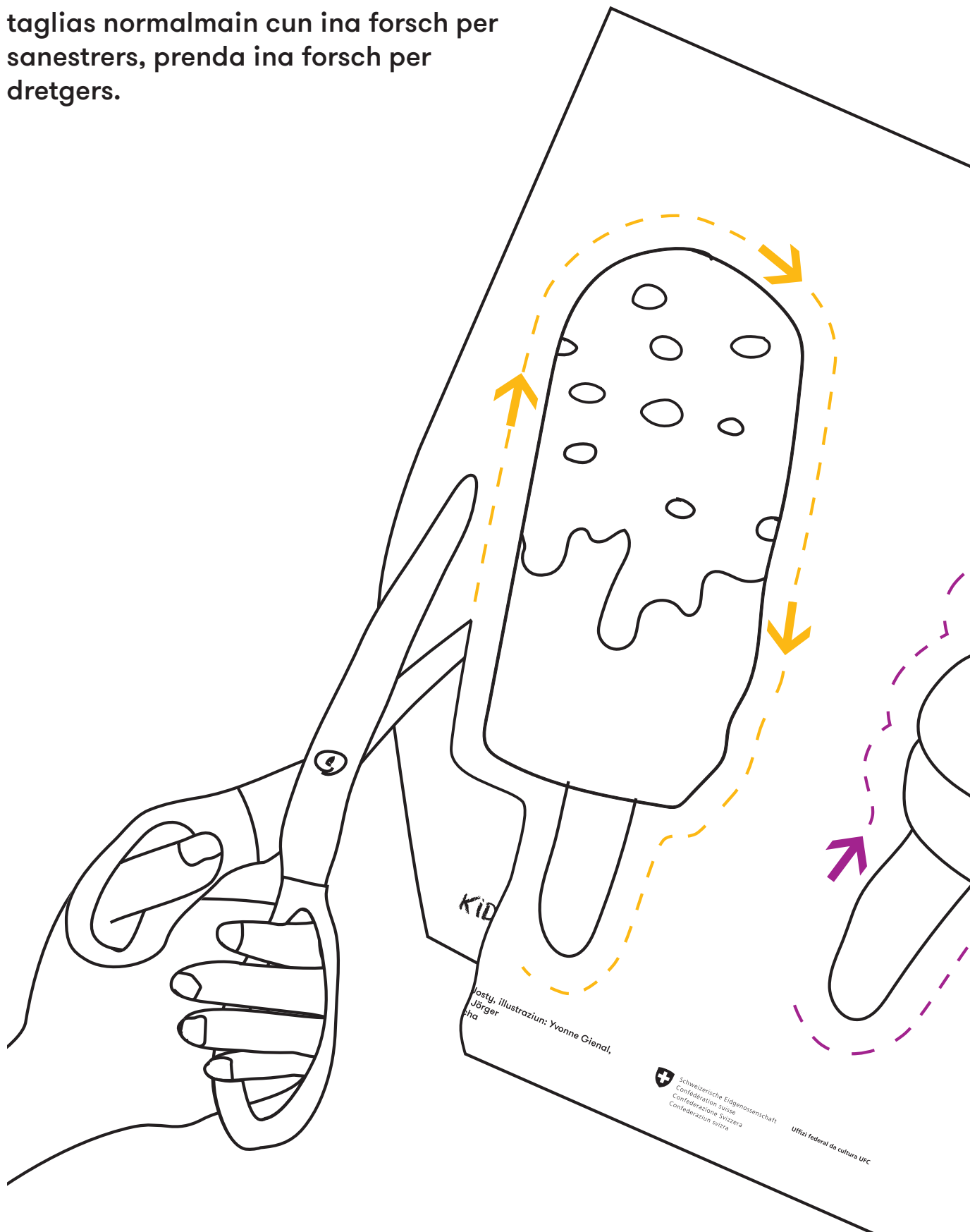
* Ils plattins da biera datti per il solit en in'ustaria per metter giu magiels u buttiglias. Dumonda la proxima giada cura che ti es en in'ustaria, sche ti dastgas prender a chasa in pèr plattins da biera.

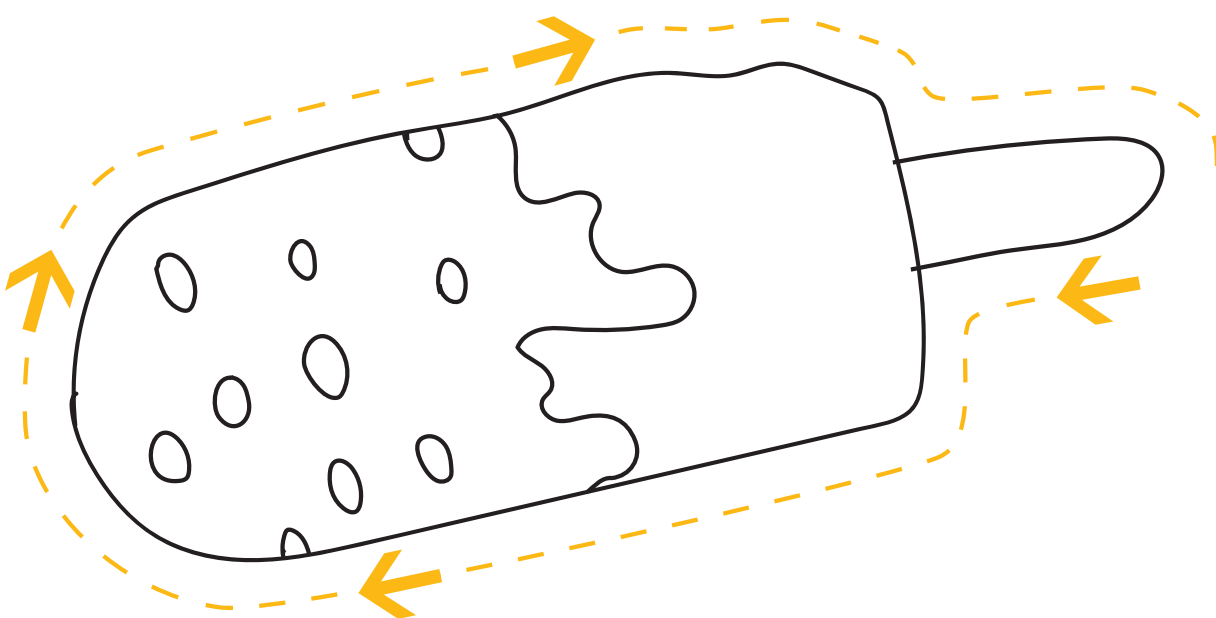
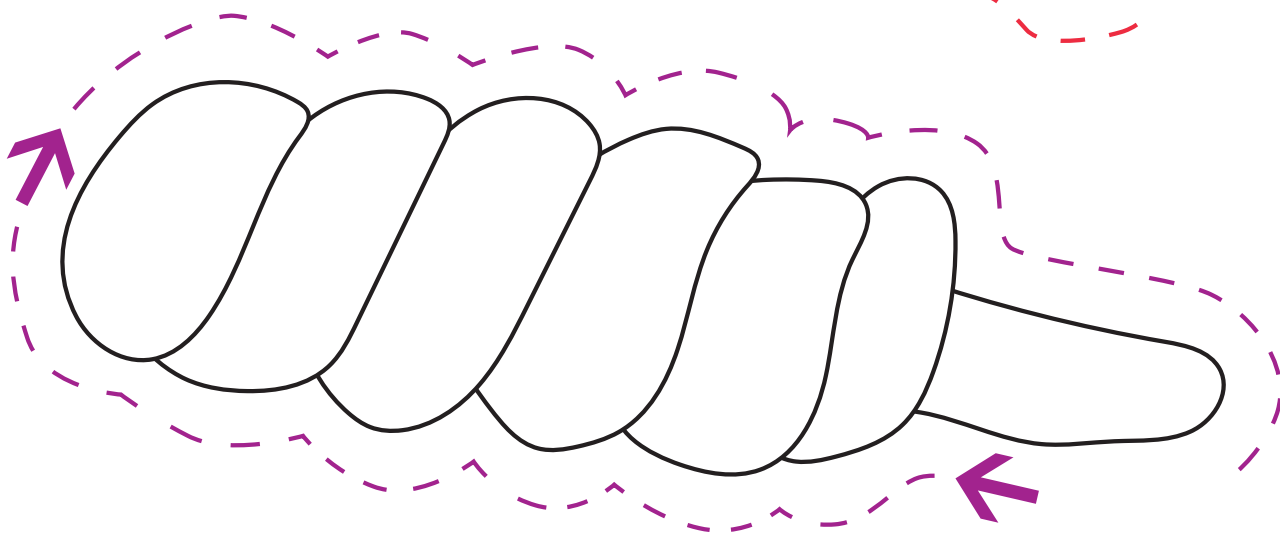
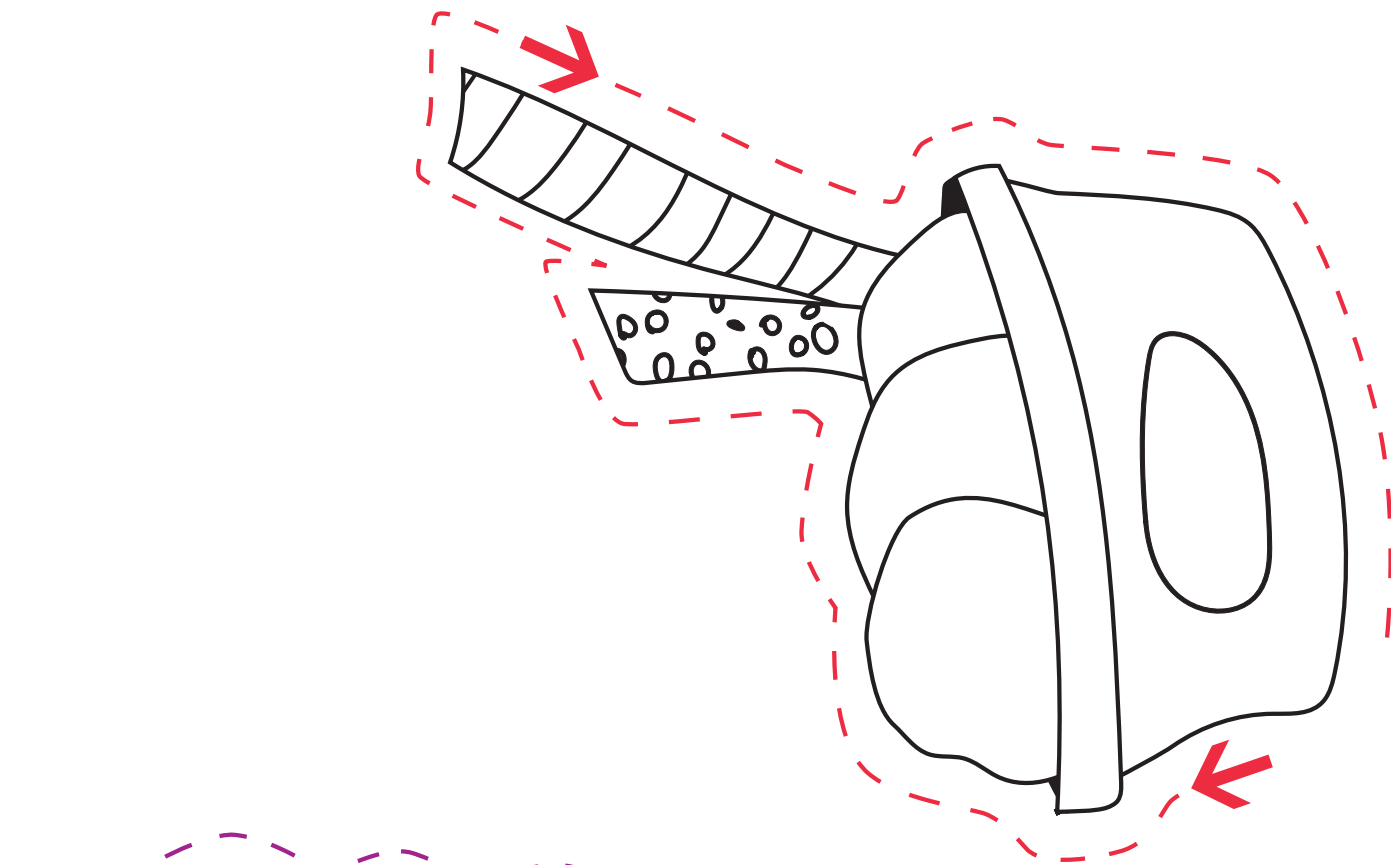


Post

Tagliar cun la forsch

Prenda ina forsch en tes maun sanester e taglia or ils dissegns. Sche ti es sanestrera u sanestrer e sche ti taglias normalmain cun ina forsch per sanestrers, prenda ina forsch per dretgers.

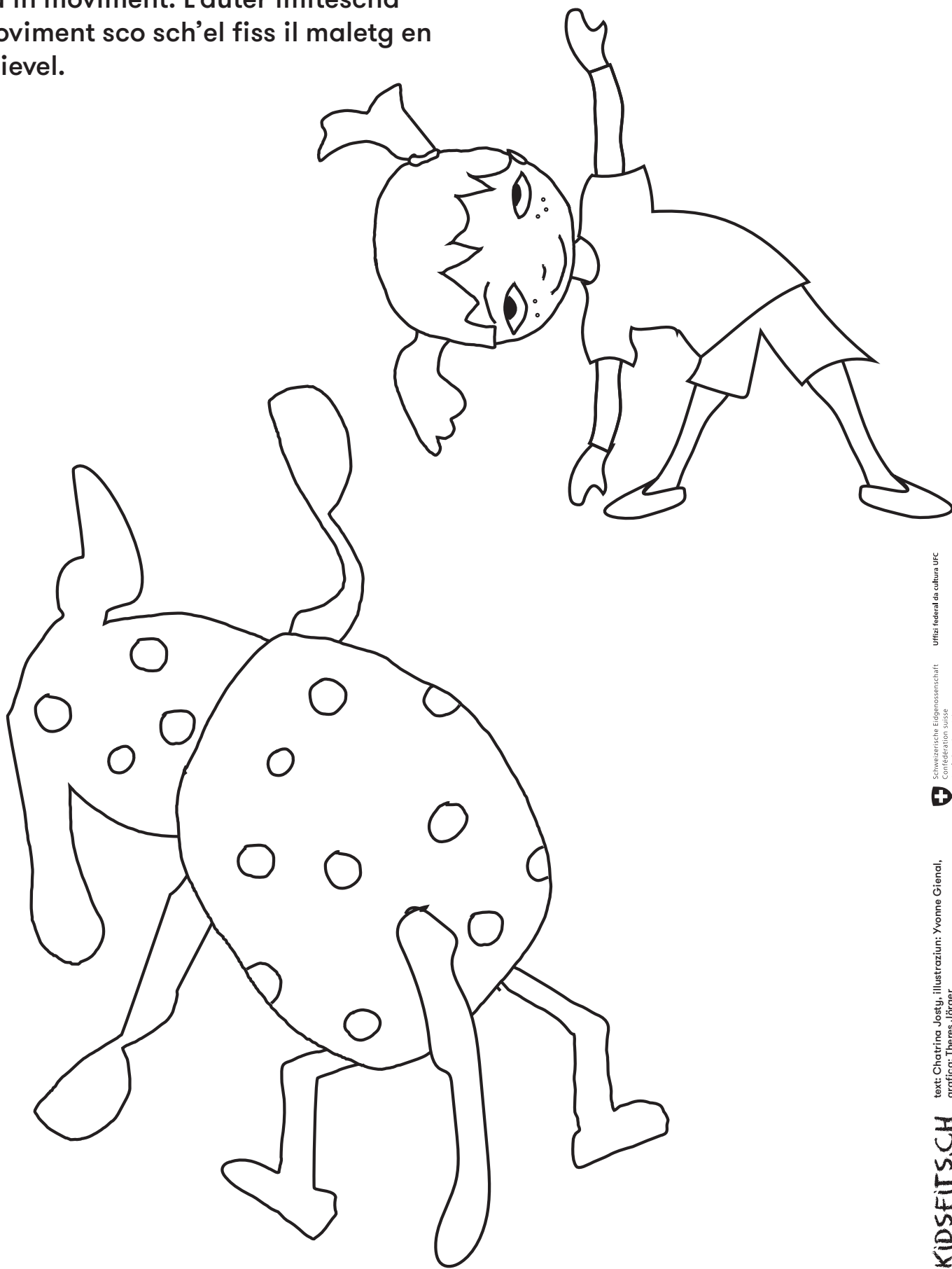




Post Gieu dal spievel

5

Dus uffants stattan visavi in a l'auto.
In fa in moviment. L'auto imitescha
il moviment sco sch'el fiss il maletg en
il spievel.



Trenament per il tscharvè

Noss tscharvè è partì en ina vart dretga ed en ina vart sanestra. La vart sanestra diriga la vart dretga dal corp. La vart dretga dal tscharvè dirigia la vart sanestra dal corp. Noss tscharvè cumonda damai en crush! Per che noss tscharvè restia fit e concentrà èsi bun da far exercizis che collian las duas parts dal tscharvè. Sco per exempel l'exercizi sutvart.

Metta il model (il feagl cun ils rudels) davant tai e prenda en mintga maun ina color u in rispli. Cumenza cun il maun sanester a l'ur sanester e cun il maun dretg a l'ur dretg e colurescha ils rudels il medem mument. Passa da rudè a rudè enfin che ti has era colorà ils rudels entamez. Anc pli grev èsi, sche ti fas mintgamai ina pitschna crush en ils rudels empè da colurar els. Tes tscharvè sto alura lavurar anc pli fitg. Ma cun in pau trenament vegns ti era da far quai!

